NUTRITION SERVICES
SOUTH MADISON
COMMUNITY SCHOOL CORP

SMCSC Menú Almuerzo Primaria
ABRIL 2018

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 **Nachos con salsa de carne y queso** Frijoles refritos con queso	3 **Sandwich de albóndiga** Papas majadas (Puré de papas)	4 **Palitos de pan rellenos de queso** Judías verdes *Bono de la comida: Galleta*	5 **Ofertas de pollo con macarrones y queso** Brocoli con queso	6 **Sándwiches de carne de cerdo a la barbacoa** Papas Fritas
9 **Nuggets de pollo con un palo de pretzel suave** Brocoli con queso	10 **Pedazos de pizza con peperoni** Judías verdes	11 **Sándwich de pollo** Sonrisas de papas *Bono de la comida: Galleta*	12 **Perros de maíz** Frijoles	13 **Quesadilla de pollo** Maíz
16 **Pancho** Frijoles	17 **Pollo con galleta** Brocoli con queso	18 **Hamburguesa con queso o Hamburguesa** Papas fritas *Bono de la comida: Galleta*	19 **Galleta y salsa con salchicha** Bacados de papas	20 **Pizza (Queso o Salchicha)** Judías verdes
23 **Nachos con salsa de carne y queso** Frijoles refritos con queso	24 **Sandwich de albóndiga** Papas majadas (Puré de papas)	25 **Palitos de pan rellenos de queso** Judías verdes *Bono de la comida: Galleta*	26 **Ofertas de pollo con macarrones y queso** Brocoli con queso	27 **Sándwiches de carne de cerdo a la barbacoa** Papas Fritas
30 **Nuggets de pollo con un palo de pretzel suave** Brocoli con queso				

PRECIOS DE LA COMIDA

DESAYUNO
Comida pagada $1.60
Comida reducida $0.30

ALMUERZO
Comida pagada $2.30
Comida reducida $0.40
Comida de Adulto $3.50
Leche (a la carte) $0.60

OPCIONES DE PAGO:
Cada estudiante tiene una cuenta de la cafetería. Todas las comidas deben ser pagados por adelantado con el fin de mantener el servicio tan rápido y eficiente como sea posible. Los pagos pueden hacerse por cheque o en efectivo (poner en un sobre con el nombre del niño claramente marcado) y entregado a el maestro del aula. Los pagos también pueden realizarse online, GRATIS en **www.EZSchoolPay.com**.
Use EZSchoolPay.com para chequear la historia de las compras y los pagos!

Qué hace una COMIDA?

Escojan **3-5 componentes** para construir una comida saludable, reembolsada por $2.30!

Los componentes de la comida:
Proteína- Grano - Vegetal - Fruta- Milk

Todas las entradas incluyen:
Proteína+ Grano

Complete una comida con **DOS selecciones de frutas & DOS selecciones de vegetales** cada día!

Frutas ofrecidas diariamente*:
-Por lo menos 2 opciones frescas
-Hasta 1 opción enlatada

Frutas ofrecidas diariamente*:
-Por lo menos 2 opciones frescas
-Por lo menos 1 opción cocida

*Solamente las entradas y la selección de un vegetal en el menú aparece para permitir que el personal sea creativa!

Traiga almuerzo hoy? Deje los acompañamientos a nosotros!

Si no coma la entrada, escoja leche con 2 frutas y 2 vegetales!!
(Los precios de la comida pagada/reducida/gratis aplica.)

Entradas alternativas diarias a las selecciones

"Pizza Stackers Lunch Box"
Una caja de chips de pita con queso mozzarella, salsa de pizza, y salchichón (pepperoni)
*Es parecida a una "**Lunchables**", entonces, Te vas a encantar!*

Salada de chef
Lechuga romana & espinaca con jamón, vegetales frescos y queso cortado en juliana

Sándwich de PB&J
Sándwich mantequilla cacahuete y mermelada (sabor de uva) al lado

Sándwich de jamón y queso
Por demanda popular

Para más información sobre los servicios de nutrición de SMCSC y para obtener menus adicionales, visita nuestra pagina en la red
www.smcsc.com/nutrition

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.